

·全民健康助力全面小康·

生殖道衣原体感染知多少

武丽¹ 夏建红¹ 陈祥生²

¹ 广东省妇幼保健院, 广州 511442; ² 中国医学科学院北京协和医学院皮肤病研究所, 中国疾病预防控制中心性病控制中心, 南京 210042

通信作者: 夏建红: xixixia58@126.com

【关键词】 衣原体, 沙眼; 生殖道; 性传播疾病

DOI: 10.3760/ema.j.cn331340-20200826-00269

1、什么是生殖道衣原体?

生殖道衣原体感染是一种临床常见的性传播疾病, 其致病菌为沙眼衣原体, 可以感染男性的尿道和女性的尿道或(和)宫颈, 也可以感染直肠、结膜和鼻咽部的其他黏膜表面感染发生在阴道性交、口交、肛交等。妊娠期和非妊娠期一样都可以感染生殖道衣原体, 新生儿也可能在出生时被感染。目前生殖道衣原体感染在我国呈上升趋势, 已成为我国公共卫生防治重点工作之一。

2、感染了生殖道衣原体有哪些症状和危害?

大多数生殖道衣原体感染患者初期没有症状或者临床症状轻微, 患者不易察觉, 具有高度的隐匿性。男性感染者表现为尿道黏液性或黏液脓性分泌物, 并有尿痛、尿道不适等症状。70%~90%的妇女宫颈沙眼衣原体感染无症状, 可持续数月至数年。有症状发生时, 可出现阴道分泌物异常, 性交后出血或者经间期出血, 尿道炎的症状有尿急、尿频、尿痛、尿道口潮红等。衣原体感染如不治疗, 可导致输卵管炎、子宫内膜炎、盆腔炎、宫外孕等并发症, 甚至引发不孕不育, 且疾病复发率非常高。生殖道衣原体感染可增加 HIV 感染的风险, 也被认为是导致宫颈癌进展的危险因素。孕妇的生殖道沙眼衣原体感染可增加早产、低出生体重和胎膜早破的危险性, 如未经有效治疗, 可传染新生儿, 引起新生儿眼炎及肺炎。因此早期诊断和治疗感染者是必要的, 以防止疾病的传播和严重后遗症。

3、孕妇感染了生殖道衣原体对宝宝有没有影响?

孕妇怀孕期间感染生殖道衣原体引起流产、早产、胎膜早破、低出生体重、羊膜囊破裂、新生儿死亡增加、产后子宫感染等。如果母亲没有得到治疗, 20%~50%的新生儿可能患上衣原体结膜炎, 10%~20%可能会患上衣原体肺炎。阴道分娩是衣原体感染的高风险因素, 即使是剖宫产也有感染的风险。因此, 所有新生儿在出生时都要接受眼部预防以避免新生儿结膜炎。

4、如何治疗生殖道衣原体感染?

一旦在宫颈检出衣原体, 应及时用药。目前对该病的治疗原则是早期诊断、早期治疗。不同病情采用不同的治疗方案, 性伴侣应同时检查和治疗, 同时治疗期间避免性生活。该病经过及时正规治疗后, 多能治愈。

5、如何预防生殖道衣原体感染?

预防生殖道衣原体感染应该做好以下措施:

(1) 提高女性对于避孕知识、自我保健意识以及性行为的认识, 建立安全的性行为, 推迟首次性行为的年龄、减少性伴侣的数量、坚持正确使用安全套, 从而减少性行为导致的生殖道感染。

(2) 提高医护人员专业能力, 加强对无菌操作的认知度, 减少医源性感染。

(3) 有尿频、尿急、尿痛等尿道症状、外阴瘙痒、分泌物异常(增多、臭味)、女性下腹痛、生殖器溃疡等情况应该及时尽早去正规医院就诊, 及早诊断, 及时治疗, 避免发生并发症和后遗症。

(收稿日期: 2020-08-26)